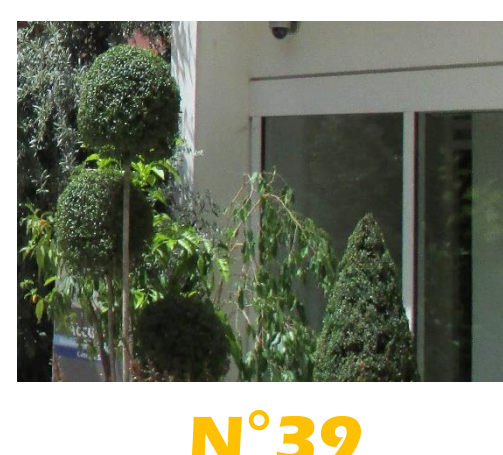
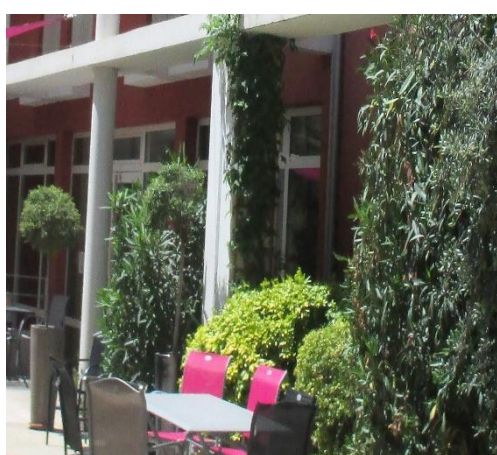
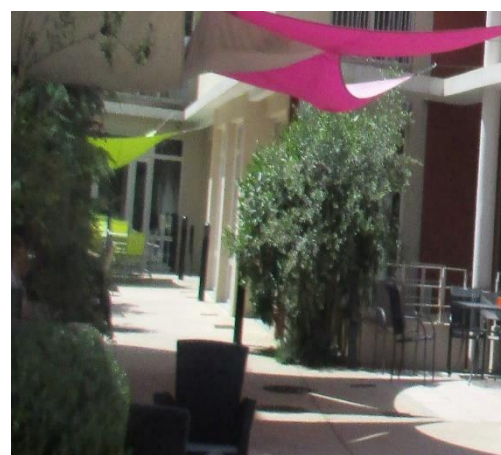
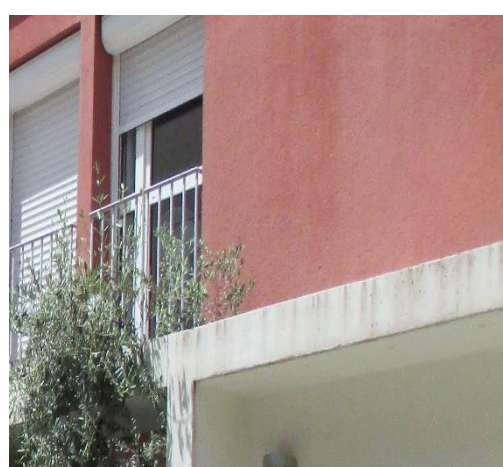
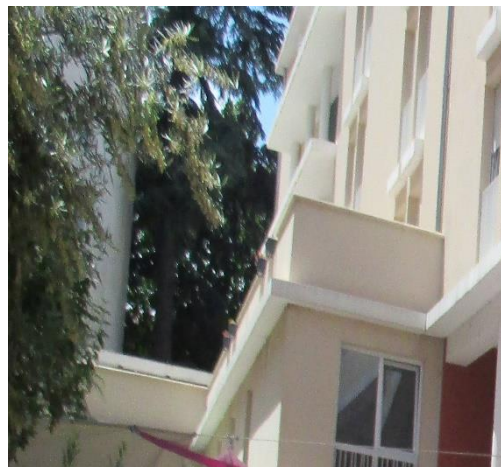
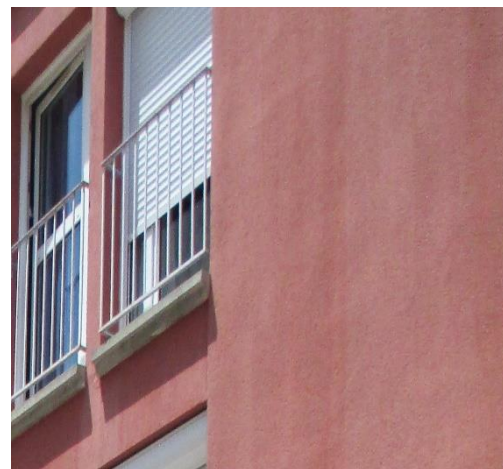
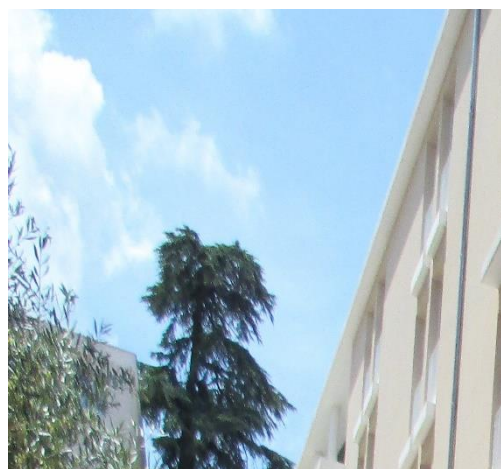


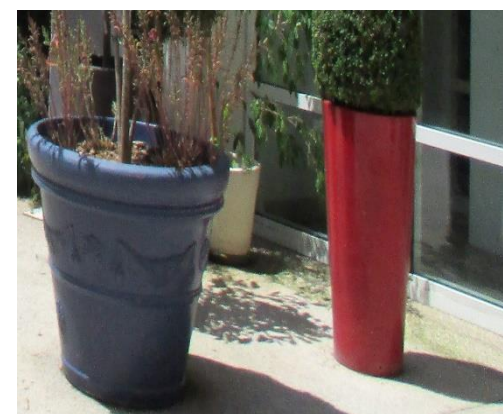
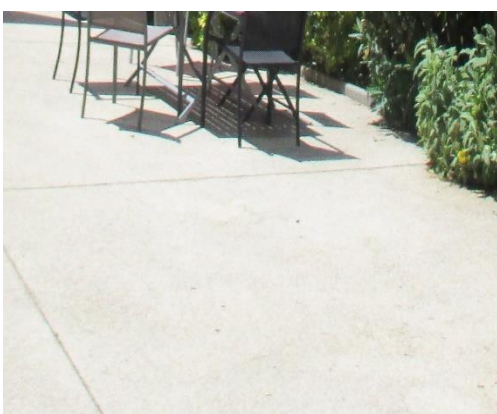
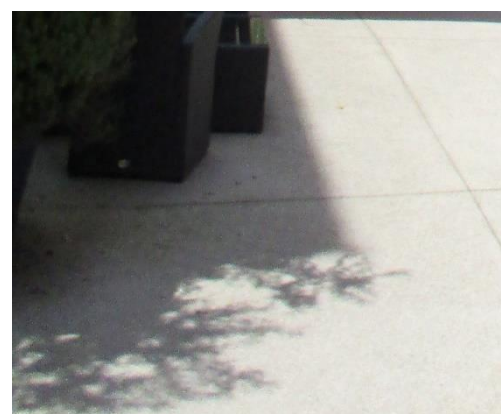
L'écho des Cèdres

Mensuel de la résidence

Septembre 2019



N°39



Le mot de la directrice



Chers résidents, chères familles,

Voici le neuvième numéro de l'Echo des Cèdres de l'année. J'espère que vous prendrez plaisir à le découvrir et à le lire.

Cet Echo des Cèdres, est relatif à tous les évènements qui se sont tenus au mois de Septembre.

En raison de l'absence de notre animatrice, Christèle, c'est avec plusieurs jours de retard que ce dernier est sorti et nous nous en excusons.

Sylvie HIRT, notre psychologue, a organisé un nouveau "goûter des familles" le mercredi 25 Septembre 2019 sur un thème libre. Ce temps d'échange a permis à tous les présents, d'exprimer leurs ressentis et leurs expériences sur des sujets proches de leurs préoccupations.

Pour le mois à venir, Octobre, une grande sortie est prévu et quatre résidents des Cèdres auront le plaisir de découvrir notre département, à bord d'un avion ...

Effectivement en partenariat avec les associations « Aviation sans frontière France » et « Ailes du sourire » nous organisons un vol découverte sur la plate-forme de l'aérodrome Cadarache- Provence.

Le prochain vol, se déroulera en Mai 2020

Je reste à votre disposition,

Bien à vous

*Karine GORE
Directrice*

L'actualité de Septembre en bref ...

Le 1^{er} Septembre: L'ouragan Dorian, de catégorie 5, (catégorie la plus puissante), cause au moins 30 morts et d'importants dégâts aux Bahamas. Des milliers de personnes se retrouvent sans abris.

Le 14 Septembre : Une attaque de drones contre Abqaiq et Khurais réduit la production de pétrole de moitié en Arabie Saoudite.

Le 20 Septembre : La marche pour le climat réunit entre 4 millions et 6,6 millions de manifestants dans le monde.

Le 23 Septembre : Faillite de Thomas Cook, le plus ancien voyageur au monde.

Le 26 Septembre : Incendie de l'usine Lubrizol à Rouen, provoquant un gros nuage de fumée et une possible pollution alentour.

Le 26 Septembre : Décès de Jacques Chirac.

Jacques Chirac est né le 29 novembre 1932 à Paris. Il est d'origine corrézienne. Au début des années 60, il devient chargé de mission au cabinet du premier ministre Georges Pompidou. Il s'engage alors en politique, et devient secrétaire d'État aux Affaires sociales en avril 1967.

Jacques Chirac se présente à la présidence de la République mais échoue à deux reprises, face à François Mitterrand, en 1981 et 1988.

Le 17 mai 1995, il devient le 22^{ème} Président de la République. Il est réélu à la présidence en mai 2002, face à Jean-Marie Le Pen.



Du côté des résidents

Les nouveaux venus :



*Madame SEYFRIED
Le 09 Septembre 2019*

Bienvenue
chez **VOUS** 

*Madame GENTIL
Le 09 Septembre 2019*



Au revoir à :

Monsieur ROYERE Guy
qui est retourné à domicile

Le 20 Septembre 2019

Ils nous ont quittés :

Monsieur DIAZ Francisco

Le 06 Septembre 2019

Monsieur TOURADE Marcel

Le 19 Septembre 2019

Madame BARBONCELLI
Jeanine

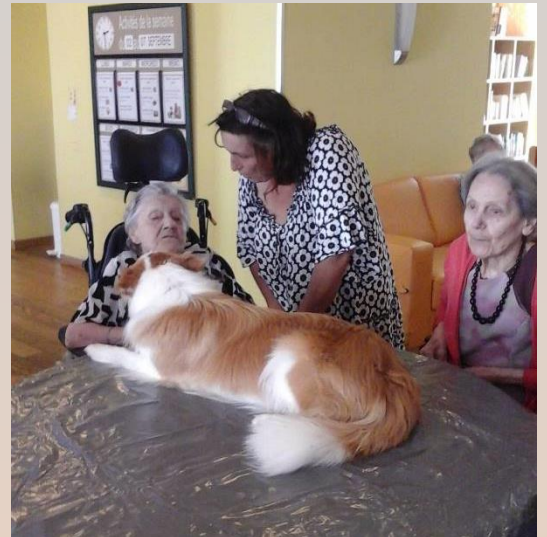
Le 29 Septembre 2019



Du côté des animations

Ça s'est passé chez nous !

Le 3 Septembre ~ Zoothérapie



Du côté des animations

Ça s'est passé chez nous !

Le 3 Septembre ~ Sortie sur le plateau de Bellevue avec un groupe de résidente



Du côté des animations

Ça s'est passé chez nous !

Le 4 Septembre ~ Partie de Molkky aux Cèdres...



Du côté des animations

Ça s'est passé chez nous !

*Le 7 Septembre ~ Karaoké aux
Cèdres*



Du côté des animations

Ça s'est passé chez nous !

Le 18 Septembre ~ Après-midi musical avec les chanteurs de l'OMPA



Du côté des animations

Ça s'est passé chez nous !

*Le 25 Septembre ~ Anniversaires du
mois de Septembre avec Gérard de
« Graine de Nostalgie »*



Du côté des animations

Ça s'est passé chez nous !

Du 25 au 29 Septembre ~ Les correspondances ...



Du côté des animations

Ça s'est passé chez nous !

Le 27 Septembre ... Crêpes party !!!



Ce mois-ci, le thème de notre table ronde était :

« Votre saison préférée »

Nous avons tous une saison préférée, parce qu'elle nous évoque des souvenirs, des instants passés avec ceux que l'on aime, des odeurs, des saveurs.

Ce mois-ci les résidents se sont livrés sur ce thème, et nous leur laissons la parole ...

Le printemps

Monsieur F. : « Au Maroc, pas de printemps, il fait déjà chaud. A mon retour en France, j'aimais voir les violettes, si délicates, qui se cachent sous les feuilles ... Les pâquerettes dans les champs, les hirondelles et les oiseaux qui gazouillent. J'avais deux hirondelles, rue Léon Mure qui venaient nicher chaque année, ensuite elles ont disparu, la pollution sans doute ! »

Madame L. : « Nous avons deux nids sous les avant-toits, elles y sont venues deux ans de suite... C'est ça le printemps ! »

Madame P. : « Au printemps, tout renait, tout revit, on sème, on plante, on fait le ménage à fond.

Quand vous entendez le coucou pour la première fois, il faut avoir une pièce d'or dans la poche.

Pourquoi? Pour avoir de l'argent toute l'année. »

L'été

Madame N. : « L'été pour moi, ce sont les bains de mer. J'ai habité Nice pendant 60 ans. Vous pensez si je me baignais souvent. Pas de compétition, je nageais tout : la brasse, le papillon ...

La mer, c'est quelque chose pour moi... »

Madame DF. : « J'aime moyennement l'été, il fait trop chaud et de plus en plus. »

Souvenirs ... Souvenirs

Madame R. : « Il y a beaucoup de touristes l'été, c'est tellement plus gai. »

Monsieur F. : « En été, les fruits sont un vrai régal: pêches, abricots, brugnons... Et melons ajoute **Madame S.**

Pour Madame I. , L'été rime avec la saison des confitures, grâce aux fruits du jardin, les groseilles, mais pas que !!!

Madame P. se souvient de ses vacances d'été au Lavandou ou Saint Tropez.

Monsieur C. : « Je me souviens à Volx, des parties de pétanque sur la place avec les copains... Pas la pétanque, la longue (un terrain de 21 mètres précise t-il). J'ai fais des concours, j'ai gagné, j'ai perdu ! »

Madame P. est du même avis, elle préfèrait la longue « c'était plus intéressant !! « Et après, on buvait le pastis » .

Les glaces sont aussi évoquées, toujours appréciées par tous !

L'automne :

L'été s'achève pour laisser place à l'automne, et pour **Madame L.** c'est une saison qu'elle aime. « La température est moins élevée et il ne fait pas encore froid, c'est le moment idéal pour les promenades ».

Madame A. précise que justement avec son mari, ils en profitaient pour faire de longues marches vers la Durance ou le Mont d'Or. « Ça montait beaucoup, il y avait des sentiers moins accessibles qu'aujourd'hui ».

Cette arrière saison est magnifique, les feuilles rougissent, puis c'est la saison des vendanges, l'occasion de se retrouver et de manger autour d'un bon vin ».

La fille de **Madame B.** réagit : « Les gens aiment les saisons liées à un bon gueuleton, de grandes tablées ... »

Souvenirs ... Souvenirs

Monsieur L. :

« L'automne, c'était le moment de la cueillette des champignons, des noisettes, des noix ... »

Pour Madame P. : L'automne c'était le moment où l'on arrachait les patates pour l'hiver.

Madame P. n'aime pas trop l'automne, pourquoi ? C'est l'heure de la rentrée.
« Cela signifiait que les vacances étaient finies, j'étais professeur et il y avait du boulot !! Professeur de lettres classiques au lycée Esclangon de 1955 à 1989 ».

A ce moment la fille de **Madame M.** réagit : « Le nom de cette dame me dit quelque chose, après mure réflexion, elle avait été l'élève de son mari qui était professeur de physique-chimie. »

Madame C. apprécie les couleurs de la campagne, les fleurs d'automne, dahlias, pétunias, pensées d'automne, celles qui résisteront à l'hiver ...

L'Hiver

L'hiver qui ne tente pas trop nos résidents et pourtant...

« Le froid, ça réveille !!! » nous dit **Madame P.**

Les joies du ski pour **Madame G.** « J'aimais la neige et la vie de chalet ... »

Madame R. réagit : « J'ai skié aussi, mais je n'étais pas une championne ! Je n'arrivais pas à suivre mon gendre, j'avais peur ». **Madame S.** raconte que pour elle, il n'était pas question de ski. « J'allais à la montagne mais je ne skiais pas, je restais bien installée sur un transat en bas des pistes et j'observais ».

Madame I. se souvient en hiver des parties de cartes avec la famille ou des amis, un autre plaisir, le vin chaud devant un feu de cheminée. Le bonheur !! 15

L'hiver ce sont aussi les fêtes de fin d'année, Noël, le jour de l'an.

Les familles qui se réunissent, les enfants particulièrement heureux, un peu de nostalgie aussi pour certains, lorsque les familles sont dispersées.

Le PASA a également participé à ce thème de table ronde

Madame P. : « J'aime toutes les saisons !! Mais la plus jolie pour moi c'est le printemps car c'est le renouveau. Quand on a dit le mot « printemps », on a tout dit. On voit la terre qui travaille, on voit la vie et c'est agréable. En quelque sorte ceux sont les retrouvailles de l'an passé. Tout est beau, c'est lumineux. C'est le temps des sorties, des retrouvailles avec les gens que l'on a moins vu durant l'hiver car tout le monde reste calfeutré. On réorganise les rendez-vous pour les festivités. Tout est magnifique, la terre stérile reprend ses droits et donne naissance à la vie, les graines germent. La vie est différente l'hiver ».

Madame A. : « J'aime bien l'été parce que l'on vit plus dehors, plus librement et on respire. C'est agréable le soir, on se promène sur le boulevard, à la fraîcheur. Mais malgré tout c'est l'automne que j'aime le plus. L'automne, c'est moins chaud. On va à la montagne plus facilement donc et c'est plus calme. Finalement l'été il fait trop chaud et le printemps est souvent pluvieux, c'est pour ça que l'automne c'est bien ».

Madame G. : « Moi, c'est l'été que j'aime. Je me sens à l'aise, je peux faire de la photo. Je photographie beaucoup la nature et les personnes. J'ai beaucoup voyagé en France et à l'étranger aussi. Je prenais tout et rien en photo, ce qui se présentait en fait. J'aime particulièrement l'été et sa chaleur intense. Je suis partie dans le Sahara, il y avait les montagnes, les dunes de sable. C'était trop bien ».

Madame B. : « Oh, l'été car c'est comme en Afrique!! J'aime le chaud. Ça me rappelle ma vie, c'était le plus beau moment. On pouvait se promener et rencontrer des amis. Il y avait l'ambiance et le soleil ! »

Souvenirs ... Souvenirs

Monsieur. S. : « C'est le printemps que j'aime car on profite de la vie. Nous partions souvent pour le printemps. Et puis... l'été suit le printemps de près. Cela permet de bien profiter des journées qui sont plus longues. Ce ne sont pas encore les grosses chaleurs et nous ne sommes pas dans une région très pluvieuse. Le printemps c'est l'ouverture à un nouveau rythme de vie. L'automne aussi c'est agréable. L'avantage du printemps c'est que c'est suivi de l'été ça fait six mois que de beau vous voyez... ! »

Madame K. : « Le printemps, car c'est le renouveau ! La nature reprend ses droits, on se sent mieux d'un point de vue moral... Voilà qu'est-ce qu'on peut dire d'autre ? »

Madame P. : « Ma saison c'est l'automne, incontestablement ! Il fait beau en automne, on peut marcher sans souffrir de la chaleur. Les nuits sont plus agréables et c'est l'occasion de manger de nouveaux fruits. L'automne est vraiment plus agréable. Et puis c'est joli car c'est coloré, avec toutes les feuilles qui changent de couleur et qui tombent. L'automne, c'est une façon de se défouler, car l'été est tellement chaud que l'on ne fait plus rien. L'automne, c'est le retour à la nature, c'est paisible. Faire sa cueillette de champignons ou des promenades dans les bois comme c'est agréable. »

Madame D V. : « Moi j'aime le printemps. Il fait jour plus tard et il fait souvent beau temps. C'est la meilleure saison de l'année ».

Madame A : « Pour moi, c'est l'été car en général il fait beau et on peut se promener. J'appréciais beaucoup de sortir et de faire des randonnées. J'ai été une bonne marcheuse. J'ai effectué beaucoup de randonnées, en France surtout. C'est beau la montagne l'été, car il y a de l'air, la fraîcheur et le soleil. L'été, ça apporte le bonheur ».

Pôle d'Activités de Soins Adaptés « L'Oustaou »

Que s'est-il passé au PASA durant
le mois de Septembre 2019 ?

Intervenants :

Cadre Santé
E. Gardan
ASG
Marie-Pierre
ASG
Véronique
Psychologue
Sylvie. Hirt
Psychomotricienne
Louise Chatain

PROGRAMME

JOURNÉE :

- Petit café, éphéméride, St et dicton du jour
- Revue de presse, avec temps d'échanges et de communication
- Activités mémoire diverses
 - Déjeuner
- Temps de détente au salon sur écoute musicale
- Activités diverses :
Chants & danses,
Musicothérapie,
Motricité, Gym douce,
Promenade, sortie,
Activités manuelles,
Atelier jeux de société,
Atelier Saveur/Senteur
Séance cinéma,
Atelier lecture...
- Goûter
- Préparation départ

Sorties ...

Dans le cadre de nos activités, nous avons organisé une « Sortie Plaisir » au salon de thé le Noailles à Manosque, le mercredi 11 septembre après-midi.

L'objectif de cette sortie étant de renforcer la cohésion sociale, offrir du bien-être et favoriser les liens avec l'extérieur, entre autre.

C'est donc par un bel après-midi et dans une ambiance très conviviale que nos résidents ont pu déguster une bonne pâtisserie ainsi qu'une boisson de leur choix.



Du côté du PASA ...

Sortie au café Noailles

Mercredi 11 Septembre:



Du côté du PASA ...

Invitation chez nos voisins de Saint André

Jeudi 19 septembre, nous avons été conviés à partager une après-midi dans le parc de la maison de retraite de St André à l'ombre des marronniers.

C'est dans ce bel environnement que nos résidents ont pu profiter de la venue de la mini-ferme itinérante de Jacky.

Poules, coq, ânes, bouc chèvres, mouton, pigeons, lapins... ont enthousiasmé notre petite équipe.

Puis, nous avons partagé avec les résidents de Saint André un petit goûter avec une « pastissade » bien rafraichissante et particulièrement appréciée.

Un joli moment d'échanges, de convivialité et de joie.



Sortie dans les vergers de Manosque

L'automne s'annonçant, voilà notre petite équipe du PASA partie dans le verger de Valvérane pour une cueillette de pommes.

Marcher dans les allées de pommiers herbeuses, découvrir ou redécouvrir les joies et techniques de la cueillette, remplir son panier d'osier ou ses filets, papoter sous un soleil encore chaud, faire des rencontres... et finir devant les étals de la boutiques ou les couleurs éclatantes des fruits et légumes exposés pour le plus grand plaisir des yeux ; Plaisirs et éveils des sens !

Un bel après-midi qui a enchanté nos résidents.



Du côté du PASA ...

Atelier saveur « tarte aux pommes »



Les potins de l'établissement

Pour le mois de Octobre à vos agendas!



Mardi 1 Octobre : Zoothérapie avec Sylvie Verot à partir de 14h30

Lundi 7 – 21 Octobre : Nous retrouvons, les bénévoles de la lecture pour tous à partir de 15h30.

Lundi 7 Octobre : Baptême de l'air à l'aéroport du Verdon. Sortie à la journée.

Mardi 8 Octobre: Sortie à 14h00 au spectacle Jean le Bleu pour un après-midi « Cabaret.

Jeudi 10 Octobre : Sortie à la journée aux Vannades avec les résidents de Saint André et l'Etoile de Haute Provence.

Lundi 14 Octobre : Visite des élèves du collège Jean Giono

Mardi 15 Octobre: Messe

Jeudi 24 Octobre: Atelier cuisine, on prépare la soupe d'Automne à partir de 14h30.

Mardi 29 Octobre: Célébration religieuse

Mercredi 30 Octobre : On fête les anniversaires des résidents nés au mois d'Octobre avec Stéphane de « Delta de la musique»

Sans oublier bien sûr les animations habituelles affichées dans l'ascenseur chaque jour.

Les anniversaires du mois de Septembre ...



Les anniversaires du mois de Septembre ont été célébrés par Gérard de « Graine de Nostalgie » le mercredi 25 Septembre .

Nous avons souhaité un bon anniversaire à :

Madame GIORDANA Marthe qui a fêté ses 88 ans le 06 Septembre

Madame ANDREIS Lucienne qui a fêtera ses 94 ans le 26 Septembre

Madame AMBRAMSON Dolly qui a fêtera ses 90 ans le 27 Septembre

Madame KERJEAN Micheline qui a fêtera ses 91 ans le 27 Septembre



Remerciements ...

Un grand MERCI à tous les résidents qui ont participé à l'élaboration de cette 38^{ème} édition du journal des Cèdres.

Sans eux, « L'écho des Cèdres » n'aurait pas pu être rédigé!!!

Merci à Marie-Pierre et Véronique, ASG au PASA*, qui ont recueilli les témoignages des résidents.

Merci également à Louise notre psychomotricienne d'avoir contribué, grâce à ses talents en informatique, à la nouvelle version de l'Echo des Cèdres.

Mise en page et rédaction: Christèle, animatrice.

***PASA : Pôle d'Activités et de Soins Adaptés, situé au premier étage de notre établissement.**



